

館内食堂（標準食）メニュー アレルギー早見表

【月曜日、金曜日】朝食：鮭のムニエル 昼食：牛丼 夕食：とんかつ

		アレルギー（食品中）							アレルギー（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	
鮭のムニエル	秋サケ							さけ								
	食塩															
	こしょう															
	小麦粉			○												
サラダ	サラダ油															
	キャベツ															
	人参															
	レタス															
ハッシュドポテト	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご	
	ハッシュドポテト															
	サラダ油															
いんげんとコーンのソテー	トマトケチャップ															
	いんげん															
	たまねぎ															
	コーン															
味噌汁	サラダ油															
	塩こしょう															
	薄口醤油										○			○		
	うずまき麩			○												
ご飯	青葱カット															
	白味噌(だし入)													○		
	かつおだし(顆粒)															
牛丼	精白米															
	千切大根漬										○			○		
	牛バラ+モモ							牛								
	たまねぎ															
	白滝(糸こんにゃく)															
	濃口醤油										○			○		
	砂糖															
	みりん															
	料理酒															
	かつおだし(顆粒)															
	小松菜の煮浸し	精白米														
		人参														
		きざみ油揚げ						○								
砂糖																
薄口醤油											○			○		
みりん																
味噌汁	かつおだし(顆粒)															
	さつまいも															
	人参															
	青ねぎカット															
イチゴゼリー	白味噌(だし入)													○		
	かつおだし(顆粒)															
とんかつ	イチゴゼリー							りんご								
	鶏															
	ローズとんかつ			○				豚						○		
	サラダ油															
	中濃ソース														りんご	
	レタス															
	キャベツ															
	人参															
かわり金平	トマト															
	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご	
	鶏挽き肉							鶏								
	ごぼう															
	人参															
	白滝(糸こんにゃく)															
	大豆水煮						○									
	砂糖															
	濃口醤油										○			○		
	サラダ油															
胡瓜の酢の物	かつおだし(顆粒)															
	いんげん															
	胡瓜															
	カットわかめ															
	酢										○					
味噌汁	砂糖															
	薄口醤油										○			○		
	食塩															
	たまねぎ															
	人参															
ご飯	青ねぎカット															
	白味噌(だし入)													○		
	かつおだし(顆粒)															
みかん缶	精白米															
	みかん缶															

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

館内食堂（標準食）メニュー アレルギー早見表

【火曜日・土曜日】朝食：厚揚げのそぼろあん 昼食：チキンライス 夕食：肉じゃが

		アレルギー（食品中）							アレルギー（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
厚揚げのそぼろあん	厚揚げ						○								
	サラダ油														
	豚挽き肉							豚							
	たまねぎ														
	人参														
	砂糖														
	薄口醤油										○			○	
	料理酒														
	みりん														
	おろし生姜														
片栗粉															
グリーンピース															
竹輪の炒り煮	ちくわ														
	人参														
	いんげん														
	サラダ油														
ほうれん草のお浸し	濃口醤油									○			○		
	砂糖														
	かつおだし(顆粒)														
味噌汁	かつおだし(顆粒)														
	白味噌(だし入)													○	
	精白米														
	しぼかつば									○				○	
チキンライス	精白米														
	トマトケチャップ														
	サラダ油														
	たまねぎ														
	人参														
	ピーマン														
	鶏挽き肉							鶏							
	濃口醤油									○				○	
	食塩														
	マッシュルーム														
	トマトピューレ														
	ウスターソース														
	中濃ソース														りんご
	ごしょう														
砂糖															
グリーンピース															
星のポテト	星形ポテト														
	サラダ油														
	レタス														
	卓上ノンオイル青じそドレッシング									○			○	鶏・豚・りんご	
ワカメスープ	カットわかめ														
	白すりごま							ごま							
	ガラスープ(顆粒)														鶏
	濃口醤油									○			○		
	食塩														
はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー														
肉じゃが	じゃがいも														
	牛バラ							牛							
	たまねぎ														
	人参														
	白滝(糸こんにゃく)														
	グリーンピース														
	サラダ油														
	濃口醤油									○				○	
	砂糖														
	みりん														
	料理酒														
アジフライ	かつおだし(顆粒)														
	アジフライ														
	サラダ油														
	卓上ウスターソース														
	レモン														
ブロッコリーのマリネ	レタス														
	卓上ノンオイル青じそドレッシング									○			○	鶏・豚・りんご	
	カーネルコーン														
	たまねぎ														
	ブロッコリー														
味噌汁	マリネドレッシング													○	りんご
	大根														
	しめじ														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
ご飯	かつおだし(顆粒)														
	精白米														
黄桃缶	黄桃缶							もも							

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

館内食堂（標準食）メニュー アレルギー早見表

【水曜日、日曜日】朝食：鶏肉の照焼き 昼食：中華丼 夕食：揚げ魚のケチャップソース

		アレルギー（食品中）							アレルギー（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	
鶏肉の照焼き	鶏もも切身							鶏								
	濃口醤油										○			○		
	みりん															
	料理酒															
キャベツとツナのソテー	サラダ油															
	キャベツ															
	ラトウナフレク													○		
	人参															
	ピーマン															
	サラダ油															
	ガラスープ(顆粒)														鶏	
食塩																
こしょう																
切干大根の煮物	切干大根煮(惣菜)										○			○	さば	
小松菜のゆかり和え	小松菜															
	人参															
味噌汁	ゆかり															
	小町麩			○												
	青ねぎカット															
ご飯	白味噌															
	白米															
中華丼	さくら漬										○			○		
	精白米															
中華丼	豚小間							豚								
	シーフードミックス(えび・いか・あさり)				えび○			いか								
	白菜															
	たまねぎ															
	たけのご水煮															
	人参															
	きくらげスライス															
	絹さや															
	サラダ油															
	濃口醤油										○			○		
	おろし生姜															
	おろしにんにく															
	ガラスープ(顆粒)														鶏	
	ごま油														ごま	
	片栗粉															
	竹輪の磯部揚げ	ちくわ														
		青のり														
天ぷら粉				○												
サラダ油																
中華スープ	レタス															
	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご	
	たけのごスライス															
	カットわかめ															
	ガラスープ(顆粒)														鶏	
グレーゼリー	濃口醤油										○			○		
	食塩															
揚げ魚のケチャップソース	グレーゼリー							りんご								
	スケツウダラ															
	食塩															
	片栗粉															
	サラダ油															
	たまねぎ															
	ピーマンスライス															
	おろし生姜															
	おろしにんにく															
	トマトケチャップ															
	みりん															
	砂糖															
	食塩															
	薄口醤油										○			○		
	片栗粉															
	キャベツ															
	トマト															
がんもの煮物	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご	
	がんもどき						○									
	大根															
	人参															
	濃口醤油										○			○		
	薄口醤油										○			○		
	砂糖															
	みりん															
	料理酒															
	かつおだし(顆粒)															
	いんげん															
山菜のごま和え	味山菜(いも茎・細竹・木耳・わらび・山セリ)										○			○		
	もやし															
	人参															
	白すりごま							ごま								
	濃口醤油										○			○		
スープ	みりん															
	たまねぎ															
	人参															
	ガラスープ(顆粒)														鶏	
ご飯	食塩															
	ドライパセリ															
精白米																
パイン缶	パイン缶															

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

館内食堂（標準食）メニュー アレルギー一覧表

【木曜日】朝食：春雨と牛肉の中華炒め 昼食：鶏肉の竜田揚げ丼 夕食：冷し豚しゃぶ

		アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	
<b>春雨と牛肉の中華炒め</b>	牛小間							牛								
	緑豆春雨															
	人参															
	たまねぎ															
	ピーマンスライス															
	椎茸															
	サラダ油															
	おろしにんにく															
	おろし生姜															
	砂糖															
	濃口醤油										○			○		
	<b>ポテトフライ</b>	ポテトフライ														
サラダ油																
<b>ブロッコリーサラダ</b>	トマトケチャップ															
	ブロッコリー															
	たまねぎ															
	カーネルコーン															
<b>味噌汁</b>	トマト															
	ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご	
	カットわかめ															
	青ねぎカット															
	白味噌(だし入)													○		
<b>ご飯</b>	かつおだし(顆粒)															
	精白米															
<b>漬物</b>	つぼ漬け										○			○		
	精白米															
<b>鶏肉の竜田揚げ丼</b>	鶏もも角切							鶏								
	濃口醤油										○			○		
	料理酒															
	おろしにんにく															
	おろし生姜															
	砂糖															
	料理酒															
	片栗粉															
	サラダ油															
	濃口醤油											○			○	
	砂糖															
	料理酒															
	片栗粉															
	キャベツ															
	サニーレタス															
	かいわれ															
	<b>南瓜のいとこ煮</b>	南瓜														
小豆																
砂糖																
濃口醤油												○			○	
薄口醤油												○			○	
みりん																
<b>味噌汁</b>	かつおだし(顆粒)															
	白菜															
	人参															
	青ねぎカット															
	白味噌(だし入)														○	
<b>オレンジゼリー</b>	かつおだし(顆粒)															
	オレンジゼリー															
<b>冷やし豚しゃぶ</b>	豚肩ロース							豚								
	レタス															
	キャベツ															
	胡瓜															
	トマト															
	カーネルコーン															
	ぼん酢											○			○	
	たまねぎ															
<b>夏野菜のかき揚げ</b>	南瓜															
	人参															
	むき枝豆						○									
	天ぷら粉					○										
	サラダ油															
	薄口醤油											○			○	
	みりん															
	かつおだし(顆粒)															
	大豆水煮						○									
	ひじき															
<b>大豆のいそ煮</b>	きざみ油揚げ						○									
	人参															
	こんにやく															
	サラダ油															
	砂糖															
	濃口醤油											○			○	
	薄口醤油											○			○	
	料理酒															
	みりん															
	かつおだし(顆粒)															
	いんげん															
<b>味噌汁</b>	大根															
	しめじ															
	青ねぎカット															
	白味噌(だし入)														○	
	かつおだし(顆粒)															
<b>ご飯</b>	精白米															
	黄桃缶							もも								

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。