

館内食堂（標準食）メニュー アレルギ一見表

【月曜日、金曜日】朝食：鮭のムニエル 昼食：牛丼 夕食：とんかつ

		アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
鮭のムニエル	秋サケ							さけ							
	食塩														
	こしょう														
	小麦粉			○											
サラダ	サラダ油														
	キャベツ														
	人参														
	レタス														
ハッシュドポテト	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
	ハッシュドポテト														
	サラダ油														
	トマトケチャップ														
いんげんとコーンのソテー	いんげん														
	たまねぎ														
	コーン														
	サラダ油														
味噌汁	塩こしょう														
	薄口醤油										○			○	
	うずまき麩			○											
	青葱カット														
ご飯	白味噌(だし入)													○	
	かつおだし(顆粒)														
漬物	精白米														
	千切大根漬										○			○	
牛丼	精白米										○			○	
	牛バラ+モモ							牛							
	たまねぎ														
	白滝(糸こんにゃく)														
	濃口醤油										○			○	
	砂糖														
	みりん														
	料理酒														
	かつおだし(顆粒)														
	小松菜														
小松菜の煮浸し	人参														
	きざみ油揚げ							○							
	砂糖														
	薄口醤油										○			○	
味噌汁	みりん														
	かつおだし(顆粒)														
	さつまいも														
	人参														
イチゴゼリー	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
	かつおだし(顆粒)														
	イチゴゼリー							りんご							
とんかつ	豚														
	ローズとんかつ			○										○	
	サラダ油														
	中濃ソース														りんご
	レタス														
	キャベツ														
	人参														
	トマト														
かわり金平	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
	鶏挽き肉							鶏							
	ごぼう														
	人参														
	白滝(糸こんにゃく)														
	大豆水煮							○							
	砂糖														
	濃口醤油										○			○	
	サラダ油														
	かつおだし(顆粒)														
胡瓜の酢の物	いんげん														
	胡瓜														
	カットわかめ														
	酢										○				
味噌汁	砂糖														
	薄口醤油										○			○	
	食塩														
	たまねぎ														
	人参														
	青ねぎカット														
ご飯	白味噌(だし入)													○	
	かつおだし(顆粒)														
みかん缶	精白米														
	みかん缶														

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

館内食堂（標準食）メニュー アレルギー早見表

【火曜日・土曜日】朝食：厚揚げのそぼろあん 昼食：チキンライス 夕食：肉じゃが

		アレルギー（食品中）							アレルギー（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
厚揚げのそぼろあん	厚揚げ						○								
	サラダ油														
	豚挽き肉							豚							
	たまねぎ														
	人参														
	砂糖														
	薄口醤油										○			○	
	料理酒														
	みりん														
	おろし生姜														
	片栗粉														
グリーンピース															
竹輪の炒り煮	ちくわ														
	人参														
	いんげん														
	サラダ油														
	濃口醤油										○			○	
砂糖															
かつおだし(顆粒)															
ほうれん草のお浸し	ほうれん草														
	濃口醤油										○			○	
	花かつお														
味噌汁	カットわかめ														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
	かつおだし(顆粒)														
ご飯	精白米														
漬物	しばかつば									○			○		
チキンライス	精白米														
	トマトケチャップ														
	サラダ油														
	たまねぎ														
	人参														
	ピーマン														
	鶏挽き肉							鶏							
	濃口醤油										○			○	
	食塩														
	マッシュルーム														
	トマトピューレ														
	ウスターソース														
	中濃ソース														りんご
	こしょう														
砂糖															
グリーンピース															
星のポテト	星形ポテト														
	サラダ油														
	レタス														
	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
ワカメスープ	カットわかめ														
	白すりごま							ごま							
	ガラスープ(顆粒)														鶏
	濃口醤油										○			○	
	食塩														
はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー														
肉じゃが	じゃがいも														
	牛バラ							牛							
	たまねぎ														
	人参														
	白滝(糸こんにゃく)														
	グリーンピース														
	サラダ油														
	濃口醤油											○		○	
	砂糖														
	みりん														
	料理酒														
かつおだし(顆粒)															
アジフライ	アジフライ														
	サラダ油														
	卓上ウスターソース														
	レモン														
	レタス														
卓上ノンオイル青じそドレッシング											○		○	鶏・豚・りんご	
ブロッコリーのマリネ	カーネルコーン														
	たまねぎ														
	ブロッコリー														
	マリネドレッシング													○	りんご
味噌汁	大根														
	しめじ														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
	かつおだし(顆粒)														
ご飯	精白米														
黄桃缶	黄桃缶							もも							

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

館内食堂（標準食）メニュー アレルギー早見表

【水曜日、日曜日】朝食：鶏肉の照焼き 昼食：中華丼 夕食：揚げ魚のケチャップソース

		アレルギー（食品中）							アレルギー（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	
鶏肉の照焼き	鶏もも切身							鶏								
	濃口醤油										○			○		
	みりん															
	料理酒															
キャベツとツナのソテー	サラダ油															
	キャベツ															
	ラトウナフレク													○		
	人参															
	ピーマン															
	サラダ油															
	ガラスープ(顆粒)														鶏	
食塩																
こしょう																
切干大根の煮物	切干大根煮(惣菜)										○			○	さば	
小松菜のゆかり和え	小松菜															
	ゆかり															
味噌汁	小町麩			○												
	青ねぎカット															
	白味噌(だし入)													○		
ご飯	かつおだし(顆粒)															
	精白米															
漬物	さくら漬										○			○		
中華丼	精白米															
	豚小間							豚								
	シーフードミックス(えび・いか・あさり)				えび○			いか								
	白菜															
	たまねぎ															
	たけのご水煮															
	人参															
	きくらげスライス															
	絹さや															
	サラダ油															
	濃口醤油										○			○		
	おろし生姜															
	おろしにんにく															
	ガラスープ(顆粒)														鶏	
	ごま油														ごま	
	片栗粉															
	竹輪の磯部揚げ	ちくわ														
		青のり														
		天ぷら粉			○											
サラダ油																
中華スープ	レタス															
	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご	
	たけのごスライス															
	カットわかめ															
	ガラスープ(顆粒)														鶏	
グレーゼリー	濃口醤油										○			○		
	食塩															
グレーゼリー	グレーゼリー						りんご									
揚げ魚のケチャップソース	スケツウダラ															
	食塩															
	片栗粉															
	サラダ油															
	たまねぎ															
	ピーマンスライス															
	おろし生姜															
	おろしにんにく															
	トマトケチャップ															
	みりん															
	砂糖															
	食塩															
	薄口醤油										○			○		
	片栗粉															
	キャベツ															
	トマト															
	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご	
	がんもの煮物	がんもどき					○									
		大根														
人参																
濃口醤油											○			○		
薄口醤油											○			○		
砂糖																
みりん																
料理酒																
かつおだし(顆粒)																
いんげん																
味山菜(いも茎・細竹・木耳・わらび・山セリ)											○			○		
山菜のごま和え	もやし															
	人参															
	白すりごま							ごま								
	濃口醤油										○			○		
	みりん															
スープ	たまねぎ															
	人参															
	ガラスープ(顆粒)														鶏	
	食塩															
ご飯	ドライパセリ															
	精白米															
パン缶	パン缶															

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

館内食堂（標準食）メニュー アレルギー早見表

【木曜日】朝食：春雨と牛肉の中華炒め 昼食：鶏肉の竜田揚げ丼 夕食：冷し豚しゃぶ

		アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
春雨と牛肉の中華炒め	牛小間							牛							
	緑豆春雨														
	人参														
	たまねぎ														
	ピーマンスライス														
	椎茸														
	サラダ油														
	おろしにんにく														
	おろし生姜														
	砂糖														
	濃口醤油										○			○	
ポテトフライ	ポテトフライ														
	サラダ油														
ブロッコリーサラダ	トマトケチャップ														
	ブロッコリー														
	たまねぎ														
	カーネルコーン														
味噌汁	トマト														
	ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
	カットわかめ														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
ご飯	かつおだし(顆粒)														
	精白米														
漬物	つぼ漬け										○			○	
	精白米														
鶏肉の竜田揚げ丼	鶏もも角切							鶏							
	濃口醤油										○			○	
	料理酒														
	おろしにんにく														
	おろし生姜														
	砂糖														
	料理酒														
	片栗粉														
	サラダ油														
	濃口醤油											○			○
	砂糖														
	料理酒														
	片栗粉														
	キャベツ														
	サニーレタス														
	かいわれ														
	南瓜のいとこ煮	南瓜													
小豆															
砂糖															
濃口醤油												○			○
薄口醤油												○			○
みりん															
味噌汁	かつおだし(顆粒)														
	白菜														
	人参														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)														○
オレンジゼリー	かつおだし(顆粒)														
	オレンジゼリー														
冷やし豚しゃぶ	オレンジゼリー							りんご、オレンジ							
	豚肩ロース							豚							
	レタス														
	キャベツ														
	胡瓜														
	トマト														
	カーネルコーン														
	ぼんず											○			○
	たまねぎ														
	南瓜														
夏野菜のかき揚げ	人参														
	むき枝豆						○								
	天ぷら粉				○										
	サラダ油														
	薄口醤油											○			○
	みりん														
	かつおだし(顆粒)														
	大豆水煮							○							
	ひじき														
	きざみ油揚げ							○							
大豆のいそ煮	人参														
	こんにやく														
	サラダ油														
	砂糖														
	濃口醤油											○			○
	薄口醤油											○			○
	料理酒														
	みりん														
	かつおだし(顆粒)														
	いんげん														
味噌汁	大根														
	しめじ														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)														○
	かつおだし(顆粒)														
ご飯	精白米														
	黄桃缶							もも							

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。